
العتبة العباسية المقدسة
الرياحين
مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة
شهر رجب ١٤٤٦هـ كانون الثاني ٢٠٢٥م
العدد
١٨٤
للأعمار
من ٥ الى ١٢ سنة

الرياحين

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين (١٠٠٩)
رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق العراقية (١٣٦٠)

كلمة العدد

صفتانِ متلازمتانِ

الصدقُ والأمانةُ من أعظمِ الصفاتِ الأخلاقيةِ التي يُمكنُ للإنسانِ أن يتحلى بهما، صفتانِ متلازمتان، كلُّ واحدةٍ منهما تُكملُ الأخرى؛ فلا يُمكنُ أن يكونَ الإنسانُ صادقاً في كلامه وأفعاله دون أن يكونَ أميناً يحافظُ على أشياءِ الآخرين، ولا العكس كذلك، فالصدقُ هو بابٌ من أبوابِ الجنةِ، والأمانةُ هي إحدى صفاتِ الأنبياءِ، وقد اشتهرَ بهما نبينا الأكرم محمد (صلى الله عليه وآله وسلم)، حيثُ لُقِّب بـ (الصَّادق الأمين) لشدةِ صدقه وأمانته، لذلك من واجبنا أن نقتدي بنبينا الكريم، ونتحلَّى بالصدقِ والأمانةِ في معاملاتنا مع الناس، لكي ننالَ رضا الله تعالى، وثقةَ الناسِ ومحبتهم، ونُصبحَ أفراداً نافعين لأنفسنا ولمجتمعنا.

مدير التحرير

الاشراف العام
عقيل الياسري
رئيس التحرير
علي البدري
مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد
هيأة التحرير
أحمد عبد المهدي
سجاد الحلو
الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
علي رستم
زاهد المرشدي
التصميم والاخراج
نور الدين اللامي
التدقيق اللغوي
مصطفى كامل محمود
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
www.DarAlkafeel.com



مهيمن حيدر محمد

أجرى اللقاء : سجاد الحلو

عرفنا عن نفسك

اسمي مهيمن حيدر محمد علي من محافظة كربلاء المقدسة وأدرس في الصف الخامس الابتدائي في مدرسة العميد وعمري أحد عشر عاماً.

ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

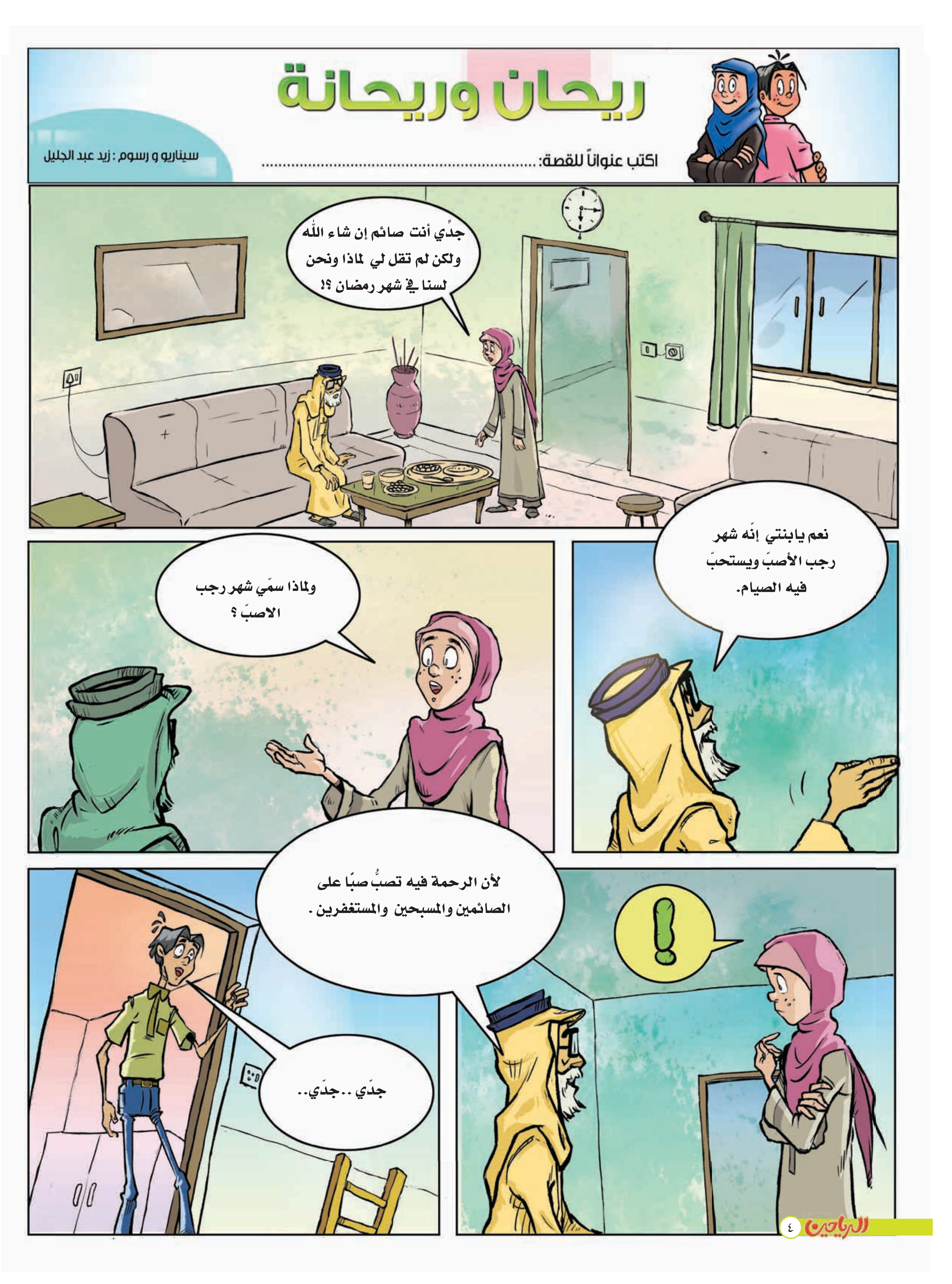
هوايتي هي ممارسة رياضة كرة القدم كما احب ممارسة رياضة السباحة وطموحي في المستقبل ان أكون دكتور أسنان كي أسهم بعلاج الناس وتخليصهم من الالم.

حدثنا عن مدرستك

أحب مدرستي كثيراً فهي مثل بيتنا الثاني وفيها اتعلم العلوم المختلفة والمفيدة.

نصيحة تقدمها لاصدقائك

انصح أصدقائي بعدم ايذاء أهلهم وان يحترموهم دائماً وان ينضموا الى جمعية الكشافة ليتعلموا العديد من المهارات هناك.


ريحان وريحانة
اكتب عنواناً للقصة: ....
سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل
جدِّي أنت صائم إن شاء الله ولكن لم تقل لي لماذا ونحن لسنا في شهر رمضان ؟!
نعم يابنتي إنّه شهر رجب الأصبّ ويستحبّ فيه الصيام.
ولماذا سمّي شهر رجب الاصبّ ؟
لأن الرحمة فيه تصبُّ صبًا على الصائمين والمسبحين والمستغفرين.
!
جدّي ..جدّي..


نعم ياريحان
هنالك فقير على باب الدار.. ماذا أفعل معه؟
الحمد الله على نعمه الوافرة هذا الفقير من نعم الله علينا جاءت في هذا الوقت من الشهر.
خذ ياريحان ..أعطه هذا المبلغ من المال.
وأنت ياريحانه إجمعي له مايأكل في كيس وإن كان من الفطور الّذي أعددتيه.
سمعاً وطاعةً ياجدّي..
وبعد أن أكمل الجد عباس فطوره..
هل أستطيع الصّوم غداً ياجدّي ؟
نعم يابني . تستطيع الصّوم فهذا شهر مبارك فقط عليك أن تنوي الصيام ليوم غد.
وأنا أيضاً ياجدّي .



سمك السلور المخطط

إعداد: سجاد الحلو

هو نوع فريد من أسماك السلور يتواجد في المحيط الهندي والمحيط الهادئ، يتميز بلونه المخطط وجسمه الأسطواني الطويل ورأسه المسطح، ولديه خطوط بيضاء تمتد على طول جسمه، ويتكاثر عن طريق وضع البيض في أعشاش يحفرها في الرمل أو بين الصخور.

يعيش سمك السلور حياة اجتماعية مميزة، ففي بداية عمره يتواجد ضمن مجموعات قد يصل عددها إلى ١٠٠ سمكة وعندما يتحركون جميعهم في المياه بكتلة واحدة يبدون كأنهم حيوان ضخم للغاية وبالتالي تبتعد الحيوانات المفترسة عنهم ليبقوا في أمان بعيداً عن الخطر.

أعزائي الرياحين الصغار يعلمنا سمك السلور الجميل أن نكون علاقات اجتماعية مميزة وان نتحد ونتماسك ونكون صفاً واحداً دائماً كي لا يستطيع الأعداء النيل منا وإيذاءنا.

إعداد: مصطفى عادل الحداد

بالون طائـــر



الأدوات

- كوب ورقي
- مقص
- بالون

العمـل

1. نُحضرُ كوباً ورقياً وباستخدام المقص نصنعُ ثقباً صغيراً في طرفه السفلي، كما موضَّح في الصُّورة.

2. ثُمَّ نقصُّ الطرف العلوي من الكوب على شكل أشرطةٍ صغيرة وقصيرة، كما موضَّح في الصُّورة.

3. نُحضر بالوناً باللون الذي نرغبُ به، وندخلهُ في الثقب الذي تكوَّن معنا في المرحلة الأولى، كما موضَّح في الصُّورة.

4. في النهاية نقومُ بنفخ البالون ومن ثُمَّ نطلقه في الفضاء لنُشاهدَ البالون وهو يطيرُ عالياً، كما موضَّح في الصُّورة.

قصة : أحمد عبد المهدي
رسوم : علي رستم

جعفر والطائر الجريح

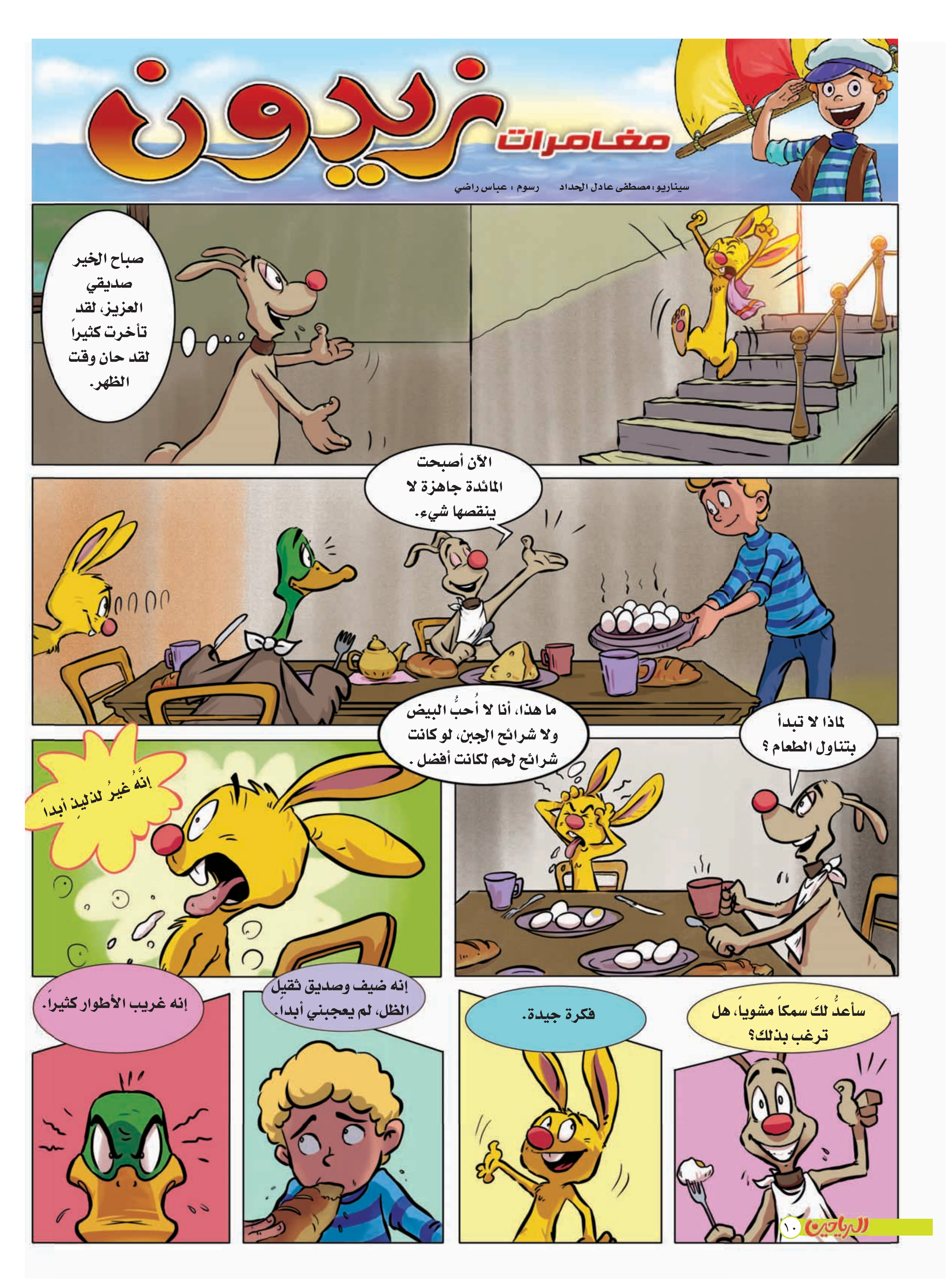
في قرية صغيرة محاطة بالحقول الخضراء، كان يعيش صبي صغير اسمه جعفر وكان صبيًا خلوقًا ومحبًا للآخرين، ويتعلم دائمًا من والديه أن الرحمة والإحسان واجبان، وفي أحد الأيام، وبينما كان جعفر يلعب في الحديقة، سمع صوت طائر صغير يئن من الألم اقترب جعفر بحذر فوجد طائرًا جريحًا قد كُسر جناحه، حينها شعر بالحزن عليه، فحمله برفق وقال: لا تخف أيها الطائر، سأساعدك.

أخذ جعفر الطائر إلى المنزل، وأخبر والدته بما حدث فساعدته والدته في تنظيف جرح الطائر وربط جناحه بلطف ثم صنعت له عشًّا صغيرًا من القطن ووضعته في مكان دافئ، كان جعفر يعتني بالطائر يوميًا، يقدم له الماء والحبوب، ويتأكد من أنه يشعر بالأمان،



وبعد أسابيع عديدة تعافى الطائر تمامًا واستعاد قوته فحمل جعفر الطائر إلى الحديقة وفتح كفيه، وقال: لقد حان الوقت لتعود إلى السماء وتطير بحرية، فطار الطائر عاليًا وغرّد بصوت جميل وكأنه يشكر جعفر على إحسانه، شعر جعفر بالسعادة؛ لأنه ساعد طائرًا ضعيفًا وكأنه سبباً ليتمكن الطيران مرة أخرى.

عندما عاد إلى المنزل، قال جعفر لوالدته: اليوم تعلمت أن الإحسان يجعل القلب سعيدًا، سواء كان مع الناس أم الحيوانات، ابتسمت والدته وقالت: أحسنت يا بني فالله تعالى يحب المحسنين، والإحسان لا يضيع أبدًا، بل يعود بالخير على صاحبه والله تعالى يقول في القرآن الكرم بسم الله الرحمن الرحيم ((نُصِيبُ بِرَحْمَتِنَا مَنْ نَشَاءُ وَلا نُضِيعُ أَجْرَ الْمُحْسِنِينَ)) صدق الله العلي العظيم .


مغامرات زيدون
سيناريو: مصطفى عادل الحداد
رسوم : عباس راضي
صباح الخير صديقي العزيز، لقد تأخرت كثيراً لقد حان وقت الظهر.
الآن أصبحت المائدة جاهزة لا ينقصها شيء.
لماذا لا تبدأ بتناول الطعام ؟
ما هذا، أنا لا أُحبُ البيض ولا شرائح الجبن، لو كانت شرائح لحم لكانت أفضل .
إنَّهُ غيرُ لذيذٍ أبداً
سأعدُّ لكَ سمكاً مشوياً، هل ترغب بذلك؟
فكرة جيدة.
إنه ضيف وصديق ثقيل الظل، لم يعجبني أبداً.
إنه غريب الأطوار كثيراً.


أنا لا أتقن مثلك عملية شواء السمك، هل تستطيع مساعدتي؟
حسناً، سأُساعدكَ لا تهتم.
طلباته غريبة وعجيبة لكن ماذا أفعل، لا استطيع أن أتحدث معه، إنه ضيف وواجبنا أن نُحسن معاملته.
وبعدما تم الانتهاء من إعداد الطعام
الطعام مالح قليلاً وصلصة السمك لم تكن جيدة بما يكفي.
اعذرنا، ستكون ألذ وأطيب في المرة القادمة.
إنه كثير التذمر وسأُوقفهُ عند حده.
لا أرجوك، إنه صديقي وجاء ضيفاً عندنا، لنتحملهُ قليلاً.
صحيحٌ أن من واجبنا إكرام الضيف، لكن لا تنسَ فمن واجب الضيف أن يكون مهذباً وخلوقاً ولا تتجاوز سلوكياته أو تصرفاته حدود الأدب والاحترام ولا يتسبب بالمتاعب والإزعاج في أثناء تواجده.




لاعب كرة سلة

BASKETBALL PLAYER

إعداد : سجاد الحلو




ارتفاع السلة 3.05 متر عن سطح أرض الملعب

يتكون فريق كرة السلة من 5 لاعبين



قطر الكرة الخاصة بلعبة كرة السلة 24.19 سنتيمتر

وزن كرة السلة 650 غراماً

يا أبطال المستقبل هل تحبون ممارسة رياضة كرة السلة؟ وهل تريدون لعبها بشكل مستمر وان تكونوا لاعبين مميزين فيها؟ وانت يا صديقنا العزيز اذا كنت تريد ان تكون من الرياضيين الابطال في كرة السلة فعليك ان تمتلك شغفاً وحباً لهذه الرياضة وتكون كرة السلة هوايتك المفضلة، وان تعرف قوانينها وتفاصيلها بشكل مفصل وان تتابع مهارات بعض اللاعبين المحترفين لتتعلم منهم طريقة اللعب بشكل مميز.

وهناك بعض النقاط المهمة التي يجب عليك اتباعها إذا أردت أن تكون لاعب كرة سلة محترفاً ومميزاً وهي:



ابدأ اللعب وانت بعمر صغير وخصص وقتاً كافياً للتدريب بشكل يومي لتكون قوياً ولديك لياقة بدنية.



انضم الى فريق شعبي أو فريق محلي في مدينتك لتطور من مهاراتك.



اعتني بصحتك وتناول وجبات صحية بانتظام للحفاظ على لياقتك البدنية.



استمع إلى توجيهات ونصائح مدربك، وتعلم من أخطائك لتكون قوياً ومحترفاً.



الموارد الطبيعية

NATURAL RESOURCES

إعداد : أحمد عبد المهدي

هي الأشياء التي نجدها في الطبيعة وتساعدنا في حياتنا اليومية مثل الهواء الذي نتنفسه، والماء الذي نشربه، والأشجار التي تعطينا الظل والخشب، وحتى الشمس التي تعطينا الضوء والدفء.

أنواع الموارد الطبيعية:

هناك موارد متجددة لا تنفد وتستمر في التجدد، مثل الشمس، والرياح، والماء، والأشجار.

وهناك موارد غير متجددة هذه الموارد تنتهي مع الوقت إذا استخدمناها كثيرًا، مثل النفط والفحم والمعادن.

لماذا الموارد الطبيعية مهمة وكيف يمكن الحفاظ عليها؟

الموارد الطبيعية تساعدنا في تلبية احتياجاتنا اليومية فالماء مثلاً ضروري للشرب، والنباتات تعطينا الغذاء، والنفط والفحم يستخدمان في تشغيل السيارات والمصانع لذلك يجب الحفاظ عليها عبر:

- تقليل الهدر واستخدام الماء والطاقة بحذر.
- إعادة استخدام المواد بدلًا من رميها.
- الاستمرار بزراعة الأشجار والنباتات.

بهذا نكون قد تعرفنا على بعض المعلومات عن الموارد الطبيعية وكيفية الحفاظ عليها، فهل ستعملون يا أصدقائي على الموارد الطبيعية التي وهبنا إياها الله تعالى لخدمتنا؟ الجواب بالتأكيد نعم.



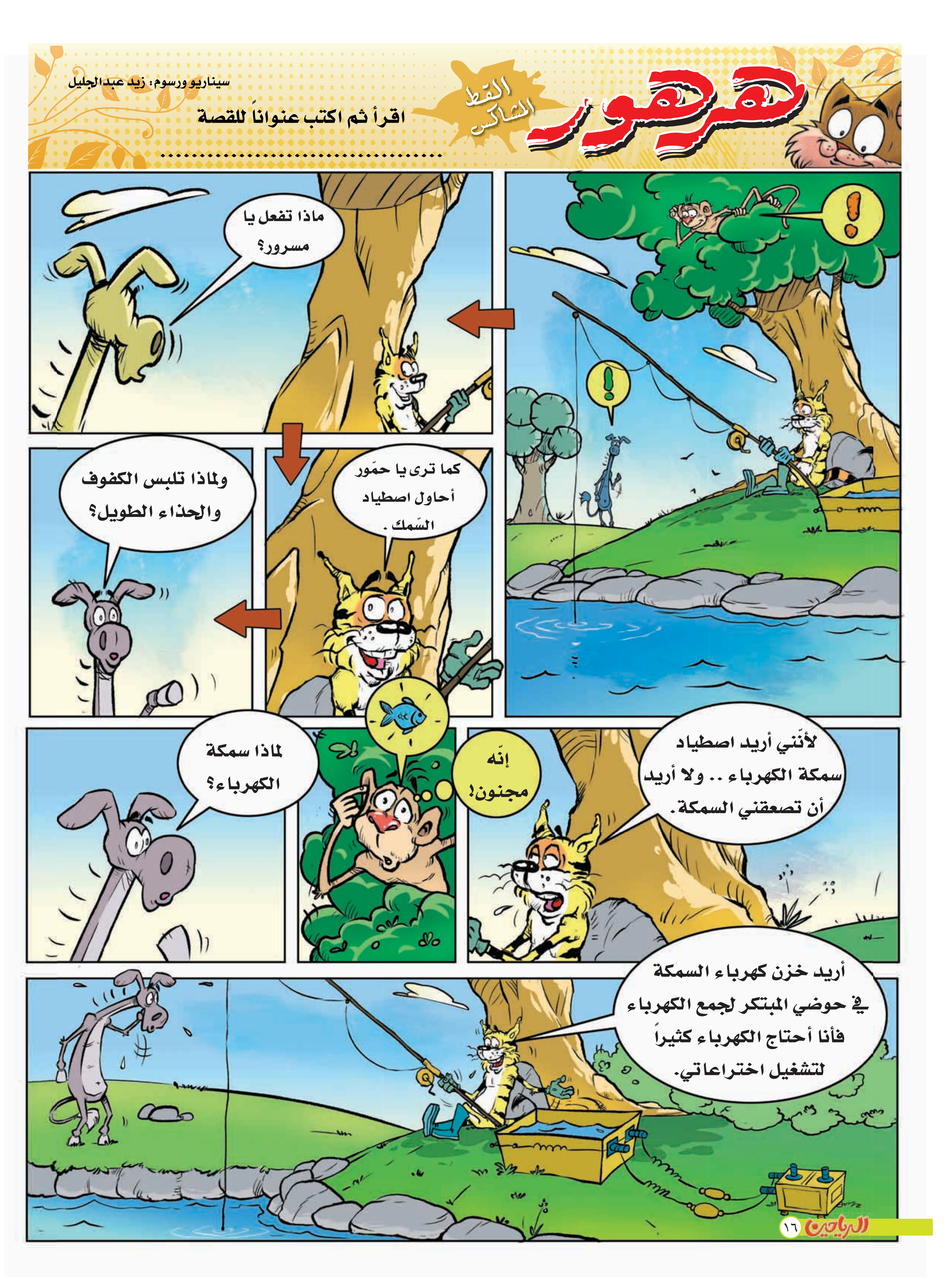
مجتهدٌ كالنَّحلة

قصة : مصطفى عادل الحداد
رسوم : عباس راضي

في حديقة البيت كان سامر جالساً يُطالعُ كتابه المدرسي محاولًا قراءة درس عن النباتات، لكن علامات الحزن والكآبة كانت بادية على وجهه فهو لا يُحبُّ الدراسة كثيراً ويتمنى لو يقضي وقته ما بين اللعب والتنزه فقط، وبينما كان يحاولُ النظرَ في الكتاب، لفتت انتباهه نحلةٌ صغيرةٌ تنتقلُ بخفةٍ بين الأزهار، خطفت أنظاره وتوقف عن القراءةِ تمامًا وأخذَ يُراقبُها بإعجابٍ قائلاً: كم هي جميلة وتعيشُ حياةً سعيدةً وسهلةً، لا عمل، لا دراسة، لا اختبارات، وما إن أنهى كلماته، حتى سمعَ صوتًا رقيقًا يأتي من بين الأزهار: مرحبًا يا سامر، لماذا تقول إن حياتي سهلة؟ هل تظن أنني أقضي يومي في اللعب فقط؟ تفاجأ سامر و ردَّ متلعثماً: نعم، لكن أعتقد أن حياتكِ ممتعةٌ، فأنت تطيرينَ وتستمتعينَ بالألوانِ والروائحِ الجميلةِ دون أن تُجبَري على الدراسةِ أو العمل، ابتسمت النَّحلةُ قائلة: نحن نعملُ بجدٍ طوال اليوم، فكلُّ نحلة في الخلية لها دور، بعضنا يجمعُ الرحيق، وبعضنا الآخر يحرسُ الخلية، وآخرون ينظفون ويهتمون باليرقاتِ الصَّغيرة، فسألَ سامر مستغرباً: لماذا تقومونَ بكل هذا العمل؟ أجابت النحلة قائلة: نعملُ بجدٍّ ونتعاون، لكي نُحقِّقَ أشياءَ عظيمةً مثل صُنعِ العسل،



الذي يعدُّ غذاءً مفيدًا للناس وأيضًا لنا، فقال سامر بنبرة هادئة: لم أُفكرُ بهذا الشكل من قبل، أومأت النحلةُ برأسها قائلة: العِلمُ والعملُ هما جزءانِ مهمانِ من حياتنا جميعًا، ومن خلالهما يمكنك أن تُحقِّقَ الكثير من الأمور النافعة لكَ وللآخرين، ابتسم سامر قائلاً: "شكرًا لكِ أيتها النَّحلةُ، سأُحاولُ أن أدرسَ بجدٍّ من الآن فصاعدًا، رفرفت النَّحلةُ بجناحيها مودعةً سامراً، وعادَ ينظرُ إلى كتابه بنظرةٍ مختلفة، عازمًا على أن يكونَ مجتهدًا كالنَّحلة، ليُساعدَ أسرته ويكون مفيدًا لمجتمعهِ في المستقبل.


هرهور
القط الشاكس
سيناريو ورسوم: زيد عبد الجليل
اقرأ ثم اكتب عنواناً للقصة
ماذا تفعل يا مسرور؟
كما ترى يا حمّور أحاول اصطياد السّمك.
ولماذا تلبس الكفوف والحذاء الطويل؟
لأنّني أريد اصطياد سمكة الكهرباء .. ولا أريد أن تصعقني السمكة.
إنّه مجنون!
لماذا سمكة الكهرباء؟
أريد خزن كهرباء السمكة في حوضي المبتكر لجمع الكهرباء فأنا أحتاج الكهرباء كثيراً لتشغيل اختراعاتي.


لم أفهم ولكن تبدو فكرة جيّدة !
هذا القرد فضولي جدّاً.
لاأدري !
أخيراً ..جاءت السمكة .ساعدني يا حمور.
هيييه..
حسناً
واحد.. اثنان ...
ثلاثة..
وشششش..
وززز..
طش..ش..
ساعدوني.
من أين أتى هذا القرد ومتى صعد الشجرة ؟ لقد أفسد مشروعي.
نعم إنّه فضولي جدّاً كان يراقب كلّ شيء منذ البداية، فنال مايستحقّ وكما تقول الحكمة : (من تدخّل فيما لايعنيه لقي ما لايرضيه).
ززز..



قصة : مصطفى عادل الحداد
رسوم : زاهد المرشدي

أنا أُحبُّ أختي الصَّغيرة كثيراً فهي جميلةٌ وذكية، لكنها عنيدةٌ وكسولة، فهي تتركُ ألعابَها مبعثرةً في كل مكانٍ في المنزل، ولا تهتمُ أبدًا بترتيبِ غرفتها، حتى أن حذاءها كان دائمًا تحتَ السرير، وكتبَها مرميةٌ على الأرض، وفي كلِّ مرةٍ عندما أتحدثُ معها كنتُ لا أسمعُ منها إلا إجابةً واحدة.



كانت أمي تعاني من هذا الأمرِ كثيراً وتبذلُ جهداً كبيراً في تنظيفِ وترتيبِ المنزلِ بعد أن تتركه فوضوياً، ولهذا فكرتُ في طريقةٍ





تجعلُها لن تكرِّرَ ذلك أبداً، فعندما كانت جالسةً تُشاهدُ التلفازَ جمعتُ كلَّ الألعابِ والأشياءَ المبعثرةَ ووضعتُها في صندوقٍ كبيرٍ وأخفيتهُ عن الأنظارِ تماماً

وحينَ حلَّ المساءُ جاءت كعادتها تبحثُ عن ألعابها لتقضي وقتاً ممتعاً، لكن تفاجأت عندما قلبت الغرفةَ رأسًا على عقب، ولم تجد شيئًا، حينها شعرت بالحيرةِ وكانت علاماتُ الانزعاجِ باديةً على وجهها وهي تتحدثُ معي ...



شعرت بالحزن، لكنها فهمت أنني جادةٌ في هذا الأمر، ولن أغير قراري، وقفت صامتةً فهي تعرفُ أنَّها مخطئةٌ وبسببها لم يكن البيت مرتباً وأمي تبذلُ جهداً كبيراً، ولهذا شعرت بالندمِ والخجل، فاقتربت مني قائلة:

أنا آسفةٌ جداً، من الآن
سوف أهتمُّ بترتيب ألعابي
وأغراضي وأيضاً سأُشاركُ أمي
في ترتيبِ المنزل.

سعادةُ الحياة لا تكتملُ إلا إذا
كان كلُّ شيء حولَنا مرتَباً وجميلاً ونظيفاً، أحسنتِ
فهذا قرارٌ صائب، وأنا أعدُكِ بأن ألعابكِ ستعودُ إليكِ
مشتاقةً.

إعداد : سجاد الحلو



الغيوم

هي لوحات فنية ربانية جميلة تتشكل في السماء وتؤدي دوراً حيوياً في نظامنا المناخي، وتسمى بالسحب أيضاً وتعد الشمس المحرك الاساسي لها إذ تعمل على تسخين المحيطات لتحول جزءاً من مياهها من حالتها السائلة إلى بخار على شكل غيوم.

ماذا لو اختفت؟

تخيل أن تكون السماء صافية زرقاء لا يوجد فيها أي غيمة سيبدو المنظر جميلاً في بداية الأمر ولكن اختفاء الغيوم ستكون له عواقب وخيمة وكارثية على جميع الكائنات الحية المتواجدة على كوكب الأرض.

الآثار السلبية للاختفاء

١ ستتوقف الأمطار عن الأرض وبالتالي سنعاني من الجفاف الشديد.

٢ تتسرب الأشعة فوق البنفسجية الضارة التي تسبب الأمراض؛ لان وجود الغيوم يمنع جزءاً كبيراً منها.

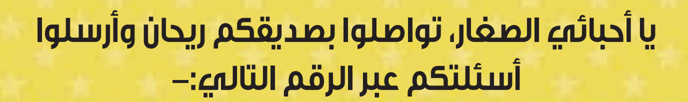
٣ ارتفاع درجات الحرارة بشكل كبير؛لان الغيوم تعمل على توزيع الحرارة بالتساوي حول الكوكب.

هل إن جميع الغيوم ممطرة؟

بالتأكيد لا؛ لأن بعض الغيوم لا تتوفر لها العوامل الأخرى التي تساعدها في المطر مثل توفر الرطوبة اللازمة، كما تعتمد الغيمة على ارتفاع قاعدتها عن سطح الأرض.

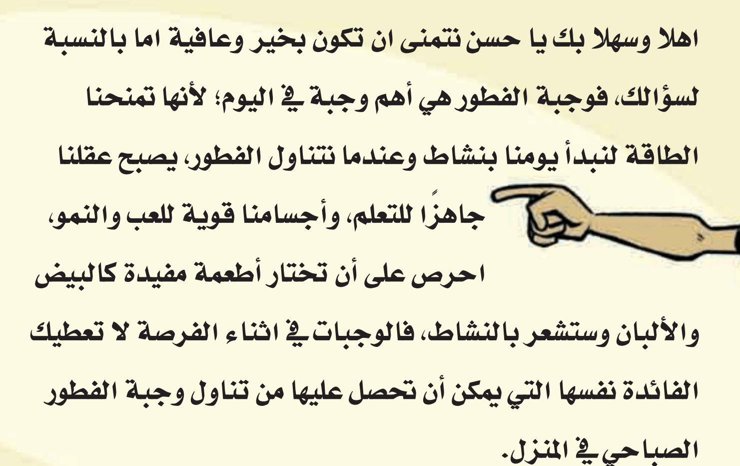
اسأل ريحان

يا أحبائي الصغار، تواصلوا بصديقكم ريحان وأرسلوا أسئلتكم عبر الرقم التالي:-



يسأل صديقنا حسن

كثيرًا ما اتجنب تناول فطور الصباح قبل الذهاب الى المدرسة هل ذلك يؤثر على نشاطي؟ وهل يمكن تعويضه بتناول الوجبات في الفرصة؟



اهلا وسهلا بك يا حسن نتمنى ان تكون بخير وعافية اما بالنسبة لسؤالك، فوجبة الفطور هي أهم وجبة في اليوم؛ لأنها تمنحنا الطاقة لنبدأ يومنا بنشاط وعندما نتناول الفطور، يصبح عقلنا جاهزًا للتعلم، وأجسامنا قوية للعب والنمو، احرص على أن تختار أطعمة مفيدة كالبيض والألبان وستشعر بالنشاط، فالوجبات في اثناء الفرصة لا تعطيك الفائدة نفسها التي يمكن أن تحصل عليها من تناول وجبة الفطور الصباحي في المنزل.



أما صديقنا إحسان فيسأل

كيف يمكنني أن أتجنب السهر؟



الجواب يا إحسان وبعد التحية، السهر لوقت متأخر ليس جيدًا لصحتنا، لنجعل وقت النوم مبكرًا حتى نستيقظ نشيطين ومستعدين ليوم جديد حاول أن تبتعد عن الألعاب الالكترونية والشاشات قبل النوم، واقرأ قصصا ممتعة تساعدك على النوم، فالنوم المبكر يجعلنا أذكى وأقوى ويمنحنا الطاقة لنلعب ونتعلم وننجز عباداتنا الواجبة .



الـدب

bear

اعداد: سجاد الحلو

وهو حيوان ثديي ضخم وقوي الجسم والبنية، ينتمي إلى فصيلة الدببة، ويتواجد في مختلف البيئات حول العالم، ويختلف لونه وشكله وحجمه حسب المكان الذي يتواجد فيه.

يتميز الدب بمجموعة من الصفات المهمة:

يتميز الدب بحجمه الكبير اذ يمكن ان يصل وزنه مئات عديدة من الكيلوغرامات، كما يغطي جسمه فرو كثيف يحميه من البرد والعوامل الجوية القاسية، ويمتلك حواساً حادة ومميزة خاصة حاسة الشم والسمع.



سلوك الدب وحياته الاجتماعية:

تختلف الدببة حسب نوعها، فالبعض يعيش منفرداً ويجتمع مع الأنثى في موسم التكاثر فقط، بينما البعض الآخر يعيش ضمن مجموعات صغيرة، وتعرف أغلب الدببة بدخولها السبات الشتوي الطويل في فصل الشتاء.





النظام الغذائي للدببة، وأهميته في النظام البيئي:

يعد الدب من الحيوانات القارتة أي إنه يتغذى على النباتات والحيوانات معاً؛ وذلك حسب النوع والبيئة التي يعيش فيها، وتؤدي الدببة دوراً مهماً في النظام البيئي، إذ تساعد وتسهم بشكل كبير في نشر البذور بعد تناول الفواكه في أماكن مختلفة من الغابة؛ ليزداد بذلك عدد الأشجار المثمرة والمفيدة.

هناك بعض التهديدات التي تواجه الدببة:

يؤدي تدمير الغابات وتجزئتها إلى فقدان الدببة أماكنها التي تعيش فيها، كما يسبب الصيد الجائر للحصول على فرائها أو أجزاء من جسمها تهديداً كبيراً لها، إضافة الى التغيرات المناخية التي تؤثر في توفر الغذاء لها.



أغرب أنواع الدببة:

الدب الكسلان ويسمى بدب العسل أيضاً لأن عسل النحل يعد غذاءه المفضل، وهو أشعث الوبر له عرف من الفراء حول رقبته وأكتافه، ويعيش في الأودية الصخرية الضيقة في الهند وسريلانكا، ولديه فراء أسود طويل مع وجود رقعة بيضاء على صدره.





قصة: مصطفى عادل الحداد
رسوم: زاهد المرشدي

دبٌّ فوق الجليد

ما بين الحين والآخر كان حسن عندما ينتهي من واجباته المدرسية يجلسُ ويُشاهد بعض الفيديوهات حول الحيوانات وكيفية تعاملها مع البيئات المختلفة التي تعيشُ فيها، فهو يُحبُّ التعرف عن أسرار عالم الحيوان دوماً، وبينما كان جالساً يُطالع في هاتف أبيه شاهدَ مقطعاً فيديوياً قصيراً لكنه مختلفٌ وغريبٌ جداً، حيثُ يظهرُ



فيه دبٌّ قطبي يزحفُ على بطنه فوق الجليد ويستمرُ في ذلك حتى يصل إلى الضفة المقابلة للجليد، فيقفُ على رجليه ويسيرُ بشكل طبيعي، أُعجب حسن بهذا المشهد الغريب والفريد من نوعه وقالَ محدثاً نفسه: لماذا زحف على بطنه، يا تُرى؟ أخذَ يُكرّرُ مشاهدةَ الفيديو لأكثر من مرة، لعلَّهُ يجدُ السببَ وراء فعل الدب، وبعدما عجزَ عن معرفة السبب ذهبَ إلى والده وسأله قائلاً: ما السِّر وراء زحف الدب بهذه الطريقة؟ ابتسم والده وهو يرى الفضول في عينيه وقالَ لهُ: في المناطق القطبية أحياناً يكونُ الجليدُ سميكاً يتحملُ ضغطاً كبيراً لذلك نُشاهد الدب يمشي ويركضُ ويصطادُ بكل حرية، وأحياناً أخرى يكونُ الجليدُ رقيقاً جداً فلو مشى عليه الدب لسوف يسقطُ في المياه الباردة، ولهذا زحف الدب من أجل أن يوزعَ ثقل جسمه على الجليد كي لا يتكسر، ويسمى هذا بـ(قانون الضغط)

فإذا وزَّعت مساحة جسمك فوق منطقة معينة فأنت تقلل من ضغط جسمك على الأرض، ذُهل حسن مما سمعه وقال مستغرباً: سبحان اللّه الذي ألهمه هذه المعرفة، ثُمَّ شكرَ والده على هذه المعلومة العلمية الجديدة، وعاد يتصفح ليُشاهدَ فيديوهات أُخرى تكشفُ سراً من أسرار عالم الحيوان.



نص : مصطفى عادل الحداد
رسوم : عباس راضي

نُحبُّكِ جداً.

(يُفتَح الستار على غرفة مليئة بالألعاب، ليلى وسامي يلعبان سوياً، وإلى جانبهما أمهما مشغولة بالحياكة)

....

ليلى ممسكة ببالون: سأصنعُ بالوناً لنلعبَ به في الهواء.

سامي مبتسماً: فكرةٌ رائعة.

(ليلى تبدأ بنفخ البالون وما بين الحين والآخر تتنفس قليلاً ثُمَّ تُكرر نفخ البالون).

وبينما كانت ليلى تنفخ البالون أمسك به سامي قائلاً:

أصبح حجم البالون كبيراً .

(وفي تلك اللحظة انفجر البالون بقوة) ...

قفزت الأم من مكانها: البالون مرة أخرى !

ليلى خائفة: أنا آسفةٌ جداً ؟

الأم غاضبة: كم مرة حذرتكِ من نفخ البالون بهذا الشكل؟

سامي بخجل: اهدئي يا أمي، لم يكن ذنبها بل أنا السبب.



الأم متفاجئة: كيف، أخبرني ماذا فعلت؟

سامي: أحببتُ أن أمازحها وهي تنفخُ البالونَ فقمتُ بثقب البالون بهذا الدبوس.

ليلى حزينة: لقد كان مزاحاً ثقيلاً جداً.

الأم: لقد أخفتنا كثيراً، بدلاً من أن ترسمَ البسمةَ على وجهينا.

سامي: أنا آسف جداً، لن أُكرر ذلك أبداً.

الأم: يا بني عليكَ أن تختارَ الطريقةَ المناسبة في المزاح، وتبتعدَ عن مثل هذه الأساليب المخيفة؛ لأنها خطرة جداً فقد تتسببُ بإصابة الشخص بأمراض خطيرة مزمنة وفي بعض الأحيان يُصابُ بعض الأشخاص بالجنون وقد يفقدون حياتهم بسبب هذه النوبة المفاجئة من الخوف الشديد.

الأم تحتضن (سامي وليلى): أنا أحبكما كثيراً وأخاف عليكما أكثر مما تتصوران.

سامي وليلى مبتسمان: نُحبُّكِ جداً.



قصة: سجاد الحلو
رسوم: علي رستم

الرسائل المباركة

استيقظ يوسف منذ الصباح الباكر نشيطاً وهو يهم بالذهاب الى المدرسة بينما حسام قال: انا متعب لا أريد ان اذهب اليوم الى المدرسة، وعندما عاد يوسف من المدرسة تفاجأ بان ألعابه مبعثرة بعض الشيء وفي الاثناء جاء الجد حبيب وكان في زيارة لهم فسمع يوسف ينادي: أين انت يا حسام من قام باللعب في العابي الشخصية، أجابه حسام: وما علاقتي انا بأغراضك، قال يوسف: هيا قل والا بعثرت العابك كلها الآن، أطرق حسام رأسه وقال: أعتذر منك بالفعل أنا من قمت باللعب بألعابك، قال الجد حبيب: أحسنت يا عزيزي وعليك أن لا تكرر فعلتك هذه.

يا اعزائي نحن كنا ندخل بعض البيوت ونحتمي بها إلى ان نحرر المناطق بأكملها من العصابات الإجرامية ولكننا عندما كنا نخرج منها كنا نكتب رسالة لأهل الدار ونعتذر منهم ونطلب منهم براءة الذمة لأننا استخدمنا منزلهم دون علمهم كما نضع رقم الهاتف الخاص بنا كي يتواصوا معنا إذا أرادوا ذلك، قال يوسف: انه أمر رائع ولكن اذا اكلتم بعض الطعام كيف تعيدونه لهم؟ قال الجد: كان بعض المقاتلين الأبطال يضعون بعض النقود عوضاً عن الأشياء التي تم استخدامها مع كتابة الرسالة التي أخبرتكم عنها، قال حسام: إنه درس رائع ولن ألعب بأغراض أي شخص حتى استأذن منه وأعلم قبوله.





زهرة دوار الشَّمس

sunflower

اعداد: مصطفى عادل الحداد

سُمِّيَت بهذا الاسم لأنَّها تدورُ وتتجه دائمًا ناحية الشَّمس في مدة نموها الأولى، وهي زهرة مشهورة حول العالم تنمو وتتكاثر في فصل الصيف، لها أزهار صفراء اللون جميلة الشكل والمنظر، تشبه قرص الشمس، ويصل طول ساقها عادةً إلى ثلاثة أمتار، ولها بذور صغيرة الحجم يمكنُ تناولها محمصةً أو نيئةً، وتُعرف عادةً باسم (حب الشَّمس)، ومع مذاقها الرائع فهي لا تُؤكلُ للتسلية فقط، بل لاحتوائها على معادن وفيتامينات متعددة كالزنك والحديد والمغنيسيوم وفيتامين (E)، ولهذا فهي تمد الجسم بفوائد صحية متعددة منها :-



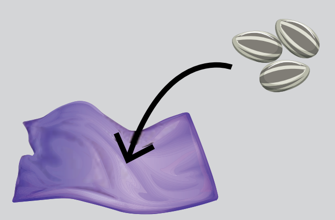
١ تُساعد على تقوية جهاز المناعة لاحتوائها على عنصر الزنك وفيتامين (E)، وبالتالي تحمي الجسم من الإصابة بالالتهابات والأمراض الانتقالية.

٢ تعملُ على تحسين الحالة المزاجية والتركيز، وتقوي الذاكرة، لاحتوائها على فيتامين B6.

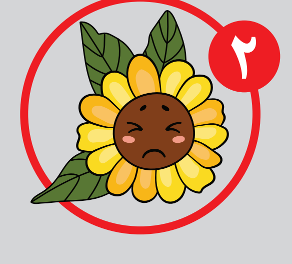
٣ تُسهمُ في خفض وزن الجسم فهي تمنح شعوراً بالشبع لمدة طويلة، وتُقلِّل من تناول الطعام.

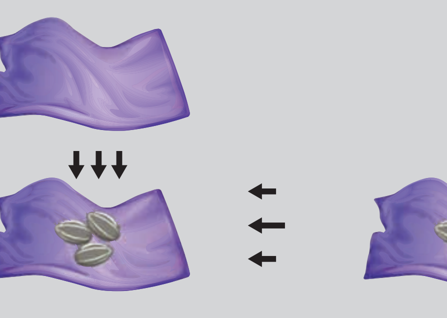
٤ تُعالج فقر الدم بوصفها مصدراً جيداً لعنصر الحديد، لذلك يُنصح بتناولها الأشخاص الذين يعانون من فقر الدم.

طريقة الزراعة

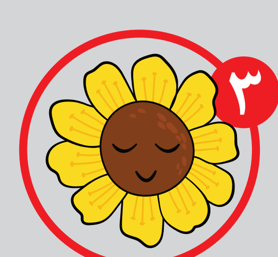



١ نُحضر عدداً من حبوب زهرة دوار الشمس بشرط أن تكون غير محمصة، ونضعها فوق قطعة من المنديل الورقي.



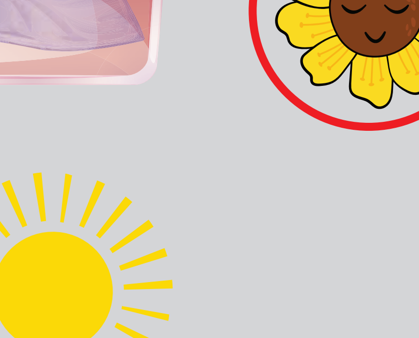
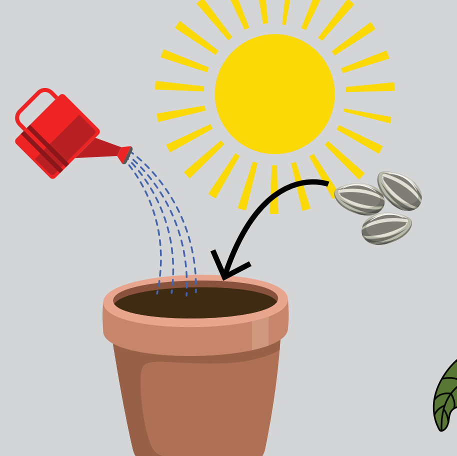


٢ نرشُّ المنديل الورقي والحبوب بالماء ثُمَّ نضع فوقها قطعة أخرى من المنديل الورقي.





٣ ثُمَّ نُحضر علبة بلاستيكية ونضع المنديل في داخلها ونُحكمُ اغلاقها جيداً، ثُمَّ نضع العلبة في أي مكان دافئ تتوفر فيه إضاءة مناسبة.

٤ وبعد مرور أربعة أيام تقريباً سنُلاحظ أن الجذور بدأت تظهرُ أسفل كل حبة، حينها تصبح جاهزة لنقلها إلى التربة.

باستخدام قلم نصنع مجموعةً من الثقوب في التربة ثُمَّ نغرس كل حبة مع إبقاء طرفها العلوي ظاهراً لكي تسهل عملية الإنبات بشكل صحيح، وبعدها نسقي التربة بقليل من الماء ونستمر في ذلك حتى تنمو وتكبر تدريجياً.



خان الرحبة

في مدينة النجف الاشرف، يوجد مكانٌ قديمٌ اسمه خان الرحبة والخان هو بناء واسع مثل الفندق، لكنه قديم ويختلف عن الفنادق في وقتنا الحالي، إذ كان الناس قبل مئات السنين يقيمون في الخانات ليستريحوا، خصوصًا التجار والمسافرين والحجاج الذين يذهبون الى مكة المكرمة لأداء فريضة الحج .

لماذا اسمه «خان الرحبة»؟

كلمة "الرحبة" تعني المكان الواسع أو الساحة الكبيرة، وهذا ما يميز هذا الخان، فهو واسع جداً من الداخل ليتمكن الناس من الجلوس والنوم ووضع بضائعهم بأمان.

متى بُني ؟

بُني في القرن الـ(١٨)الميلادي، أي قبل حوالي ٣٠٠ سنة وكان مكانًا مهمًا في النجف؛ لأن الكثيرمن الحجاج والتجار يأتون إليه ليأخذوا قسطاً من الراحة ولتناول الطعام.

ما أهمية خان الرحبة في وقتنا الحالي ؟

يعد مكانًا أثريًا جميلًا، إذ يأتي يقصده لرؤيته والتعرف على تاريخ النجف وحياة الناس قديمًا .



إعداد: أحمد عبد المهدي

وَلَا تُسْرِفُوا

الإسراف هو أن نصرف أو نستهلك أكثر مما نحتاج إليه، سواء كان في الطعام، أم الماء، أم المال، أم حتى الوقت، وقد يبدو الإسراف ممتعًا في البداية، ولكنه في الحقيقة ليس سلوكًا جيدًا فعندما نسرف في استخدام الاشياء، فإننا نضر بالبيئة فمثلًا إذا أخذنا طعامًا أكثر مما نستطيع أكله، سينتهي به الأمر في القمامة، ويكون هذا هدرًا لا فائدة منه.

يعلمنا الإسلام أن نأخذ ما يكفينا وأن لا نُسرف فقد قال سبحانه وتعالى في القرآن الكريم: ﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾ وهذا يعني أنه يجب أن نستخدم النعم التي أنعم الله سبحانه وتعالى بها علينا بحكمة.

لذا علينا أن نتجنب الإسراف ونأخذ قدر حاجتنا من الأشياء كالطعام والشراب والملبس، وإذا كان لدينا الكثير، فيمكننا مشاركته مع من يحتاج إليه، بدلاً من تبذيره أو رميه، كذلك علينا إعادة استخدام بعض الأشياء الصالحة للاستعمال بدلًا من رميها.



خيمةُ العراق

شعر: جليل خزعل
رسوم: عباس راضي

نَحْنُ مُواطِنون ... نَحترِمُ القانون
مَوْطُنُنا العِراق ... لواؤُهُ خَفَّاق
نَعيشُ في إخاء ... جَميعُنا سَواء
أَحبَّةٌ إخوان ... على مَدى الزمان
وعندنا دُستور ... يُنظِّمُ الأمور
نَحترِمُ النظام ... نَعيشُ في سَلام
وخَيمةُ الجميع ... عراقُنا البديع



اعداد: سجاد الحلو
رسوم: زاهد المرشدي

الكوثر

توفي عبد الله والقاسم ولدا النبي محمد صلى الله عليه وآله وسلم، وهما صغيرانِ وبقي النبي الأعظم بلا أبناء، وذات مرة دخل النبي الأكرم الى المسجد وفيه عمرو بن العاص فقال عمرو: يا أبا الأبتر! وكان الرجل قديماً إذا لم يكن له ولد سمي أبتر، ثم أكمل عمرو وقال: إني لأشنأ محمداً، أي بمعنى أبغضه وأكرهه، فأنزل الله على رسوله صلى الله عليه وآله وسلم سورة الكوثر حيث قال فيها:

﴿إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الكَوْثَر فَصَلِ لِرَبِّكَ وانْحَرْ إنّ شَانِئَكَ هو الأَبْتَرُ﴾.

وهنا المقصود بالكوثر هي فاطمة الزهراء (عليها السلام)، وأنها الخير الكثير إذ ستلد ذرية طيبة وكثيرة بداية بالإمامينِ الحسن والحسين والسيدة زينب (عليهم السلام)، وإن الذي يكره ويبغض النبي الأكرم (صلى الله وآله وسلم) هو الأبتر.

كشكول

كلمة السر

اشطب الكلمات بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى تستطيع معرفة كلمة السر

- فاز
- خسر
- وسام
- تنافس
- تدريب

ف	ا	ز	ي	ا
ت	ن	ا	ف	س
ت	د	ر	ي	ب
ض	و	س	ا	م
خ	س	ر	ر	ة

اجب هنا

عود الثقاب

6-9=11

حرك عود ثقاب واحداً لتكون العملية الحسابية صحيحة

احسب معنا

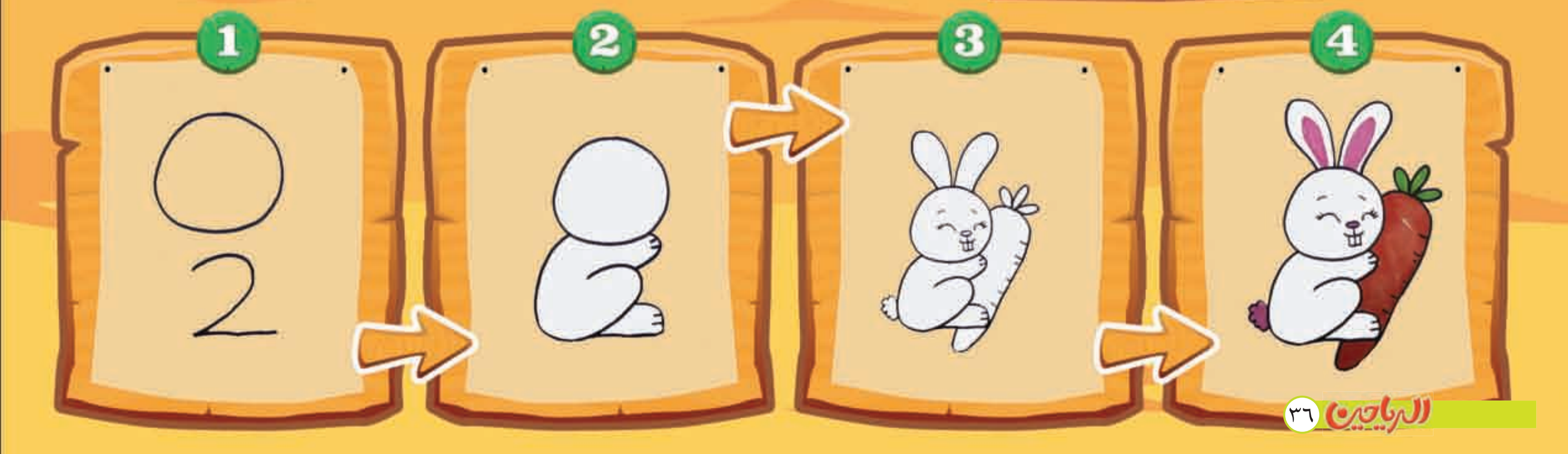


اعلنت إحدى المدارس الابتدائية عن إقامة مسابقة للرسم، وقد اشترك ستة عشر تلميذاً من الاولاد وأربعة عشر تلميذة من البنات، واحضر كل واحد منهم ما يحتاج إليه من اقلام والوان وفرش، وبدأ الرسامون الصغار برسم لوحاتهم وكان الوقت المقرر للمسابقة ساعة كاملة.

ما المجموع الكلي للرسامين ؟

لو ضاعفنا وقت المسابقة فكم يصبح بالدقائق ؟

ارسم بطريقة سهلة







صل بخطوط مستقيمة



صل بخطٍّ بين الألوان المتشابهة بشرط ألا تتقاطع الخطوط فيما بينها وألا تخرج عن إطار المربع.

جد الظل الخاطئ



إعداد: أحمد عبد المهدي



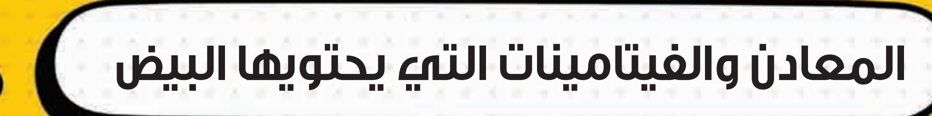
هل تعلمون أن البيض ليس فقط طعاماً لذيذاً، بل هو غذاء مهم جداً لأجسامنا؟

Eggs

فالبيض مليء بالبروتينات التي تساعدنا على النمو وعندما نأكله نحصل على طاقة كبيرة تساعدنا على اللعب والتعلم بنشاط.

كما يمكننا تناوله بطرق كثيرة مثل البيض المسلوق أو المقلي أو حتى داخل الأطباق المفضلة لدينا، ويمكن إضافة الخضروات أو الجبن لزيادة قيمته الغذائية.

ومن المهم ان نعلم يا احبتي ان البيض يحتوي على مادة تسمى "الكولين"، وهي ضرورية لصحة الدماغ والنمو العقلي عند الأطفال، ويساعد الكولين في تحسين الذاكرة والتركيز، مما يعزز من أداء الأطفال في الدراسة والأنشطة الأخرى.



المعادن والفيتامينات التي يحتويها البيض

- فيتامين D يساعد في بناء عظام قوية ويحمي الأسنان.
- فيتامين B ١٢ يقوي الدماغ ويساعد على تحسين الذاكرة والتركيز.
- فيتامين A يحافظ على صحة العينين ويقوي النظر.

الأوقات المفضلة لتناول البيض

- يعدُّ الفطور الوقت المثالي لتناول البيض، فهو يمنحنا طاقة وبروتينات تساعدنا على التركيز بنشاط طوال الصباح، كما أن البيض يشعرك بالشبع لمدة أطول.
- بعد التمارين الرياضية، يحتاج الجسم للبروتين لإصلاح العضلات وبنائها، والبيض يعد خيارًا ممتازًا لذلك؛ لأنه غني بالبروتين وسهل الهضم.
- يمكن إدخال البيض كجزء من وجبة الغداء، مثل إضافته للسلطة أو تناول أومليت بالخضروات، إذ يساعد في تنويع مصادر البروتين.
- إذا كنت تفضل عشاء خفيفاً، فإن تناول البيض المسلوق أو البيض مع الخضار يعد وجبة مغذية وسهلة الهضم قبل النوم.

ومع فوائد البيض العديدة، فمن المهم أن نتناوله بشكل معتدل لضمان الحصول على جميع العناصر الغذائية، فهل ستحرصون على تناوله يا أصدقائي؟







إعداد: مصطفى عادل الحداد
رسوم: عباس راضي

نصفُ الثَّمنِ للدار

لقد حثنا الدينُ الاسلامي على الإحسانِ إلى الجارِ وتقديم المساعدة لهُ، والسؤالِ عن أحوالهِ ومشاركتهِ في أوقاتِ الفرحِ ومواساتهِ في أوقاتِ الحزن، وتقديم ما يحتاجُ إليه من مأكلٍ وملبسٍ، هذا ما أوصانا به النبي محمد (صلى الله عليه وآله)، وكذلك أهل البيت (عليهم السلام) فقد أثبتوا لنا ذلك في مواقف متعددة، فقد روي أن رجلاً كان يسكنُ في المدينةِ بجوارِ الإمام الصادق (عليه السلام) وكانت تربطهُ به علاقةٌ طيبةٌ، وذات مرةٍ ضاقَ به الحالُ واحتاجَ إلى المال، فقرَّرَ أن يبيعَ داره، لكن عرضَ الدارَ بسعرٍ غالٍ جداً، بضعفِ السعر الذي كان معروفاً في السُّوق، فجاءهُ رجلٌ سألهُ عن سببِ عرضِ دارهِ بهذا السعرِ المرتفع، فقال لهُ: نصفُ الثمنِ للدار، والنصفُ الآخرُ هو ثمنُ مجاورةِ الإمامِ الصادق (عليه السلام)، الذي لا نظير لهُ في معروفهِ وإحسانهِ وكرمهِ، وعندما وصلَ الخبرُ إلى الإمام (عليه السلام) أعطاه ما يحتاجُ إليه من المالِ ليقضي به حاجته ولم يبعْ دارهُ، وبهذا الفعل يُعلِّمُنا الإمامُ الصادق (عليه السلام) أن نسعى دوماً لقضاءِ حوائج جيراننا وأن نعاملَهم بالحسنى ونزرعَ الفرحَ والسعادةَ في قلوبِهم.

المصدر: الإسلام منهج مشرق للحياة – ص١٥٥

إعداد: سجاد الحلو

جفن العين

EYELID



غطاء جلدي يعمل على حماية العين من المكاره البيئية مثل الرمال المتطايرة، ويساعد في إزاحة الترسبات من العين عندما تغلق، وأيضًا على ترطيب سطح العين بالدموع عندما تفتح.

هل تعلم

أن جفن العين البشرية ترمش أكثر من ٤ ملايين مرة في العام.

الحلزون

SNAIL

ينتمي الحلزون لمجموعة الرخويات، ويمتلك جسماً طرياً تعتليه صدفة تحميه من الأخطار، ويوجد في المياه العذبة والبحيرات والأنهار، ويتغذى على الخضار والفاكهة، اضافة الى الحيوانات الميتة.

هل تعلم

أن عين الحلزون اذا اقتُلِعَت فإنها ستنمو مجدداً وتعود كما كانت.

دجاجة غينيا المتوجة

CROWNED GUINEA FOWL



تتميز بمنظرها الغريب ورأسها الذي يعلوه العرف الكبير، وتشتهر بصوتها العالي وتعيش في جنوب أفريقيا، ومع قدرتها على الطيران إلا أنها تمشي في اليوم أكثر من ١٠ كلم.

هل تعلم

أن الانثى أحياناً تضع بيضها في عش دجاجة أخرى بعد أن تتخلص من البيض السابق لتتهرب من مسؤولية العناية بالبيض.

يوميات حسن

الجار للجار

سيناريو و رسوم : علي رستم

بعد طلوع الشمس يجلس حسن مع جدته لتناول الفطور بنشاط وسعادة.

طاخ طاخ طاخ..

وشش وشش وشش..

هناك رائحة غريبة.

أسمع أصوات صراخ من الجيران.

وشش وشش وشش..

انه حريق.

خذ ياحسن هذه المطفأة واعطها لهم ليخمدوا بها مايستطيعون من الحريق وانا سأتصل بالإطفاء.


تش تش تش ..
الحريق في الشارع ....
وي وي وي ..
إنها سيارات الإطفاء.
نشكر أهالي المنطقة لجهودهم التي بذلوها فقد حدوا من انتشار الحريق وسهلوا علينا عملية الإطفاء بدون أي خسائر.
فششش ..
جدتي هل كان يجب علينا مساعدتهم وإعطاؤهم مطفأتنا ويوجد رجال إطفاء ومطافئ.
كلنا معرضون لمخاطر ووقتها سنحتاج للمساعدة واقرب الناس إلينا هم جيراننا ولولا تعاون الجميع ومساعدتهم لكانت النار الآن في كل بيوتنا ولكانت مهمة رجال الإطفاء اصعب بكثير والجار للجار يا حسن.



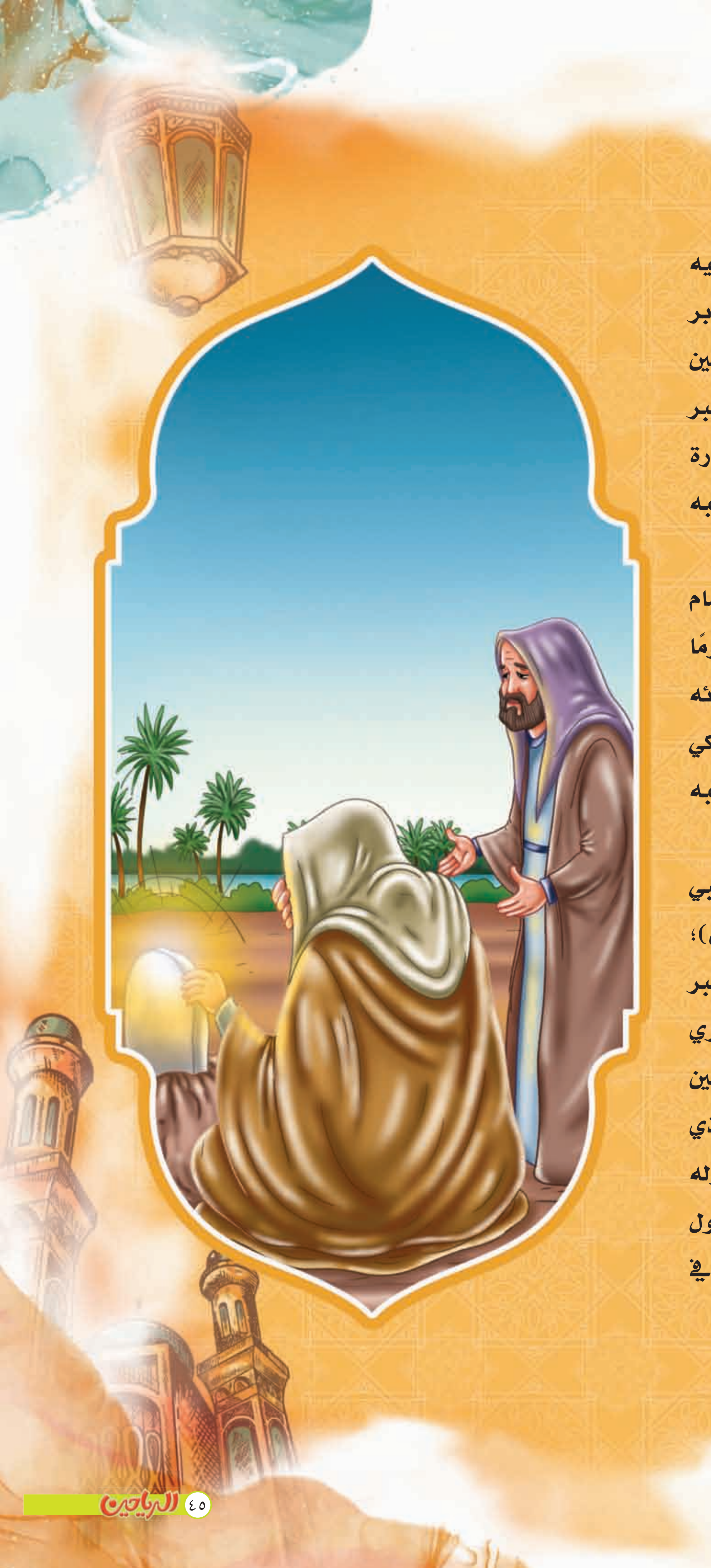
إعداد : أحمد عبد المهدي
رسوم : علي رستم

جابر
ابن عبد الله الأنصاري

جابر بن عبد الله الأنصاري هو أحد صحابة النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) ولد في المدينة المنورة وكان من أوائل الناس الذين آمنوا برسالة الإسلام، وكان يحب النبي وأهل بيته (عليهم السلام) كثيراً، وكان يشارك في نصرة الإسلام بكل قوته وشجاعته.

كان جابر مقرباً من النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم)، وبعد وفاة النبي، بقي جابر وفياً لأهل البيت (عليهم السلام) فقد صَحِبَ كلاً من الإمام علي والإمام الحسن و الإمام الحسين، و الإمام علي بن الحسين زين العابدين (عليهم السلام أجمعين) ، وأدرك الإمام محمد ابن علي الباقر (عليه السلام) أيضاً، إلّا أنّه توفّي قبل إمامته.

ويعد من الأصحاب الذين شهدوا واقعة الطف الأليمة وتأثر كثيراً بما حدث للإمام الحسين (عليه السلام) وأصحابه



وهو أول من زار قبر الإمام الحسين (عليه السلام) فبعد معركة الطف، ذهب جابر إلى كربلاء لزيارة قبر الامام الحسين (عليه السلام) وكان جابر حينها قد كبر في السن وفقد بصره، لكنه أصر على زيارة قبر الإمام (عليه السلام) ليعبِّر عن حبه ووفائه.

وفي يوم الأربعين أي بعد استشهاد الإمام الحسين (عليه السلام) بأربعين يومًا ذهب جابر إلى كربلاء مع أحد أصدقائه وعندما وصل جابر إلى القبر، وقف يبكي ويقول كلمات مؤثرة جداً تعبر عن حبه للإمام الحسين (عليه السلام).

نتعلم من جابر الأنصاري حب النبي وآل بيته (صلوات الله عليهم أجمعين)؛ لأنهم قدوة لنا في الأخلاق والصبر والتضحية، كما نتعلم من جابر الأنصاري الوفاء والإخلاص، فهو قدوة للمخلصين الصالحين ومثال للمسلم الصالح الذي يعلمنا كيف نعيش بحب الله ورسوله وأهل بيته (عليهم السلام)، لنحاول دائماً أن نكون مثل جابر الأنصاري في أخلاقه ووفائه.

مشاركات


حسن كرار الصافي


احمد مازن


رضا علي صافي


حسن حميد

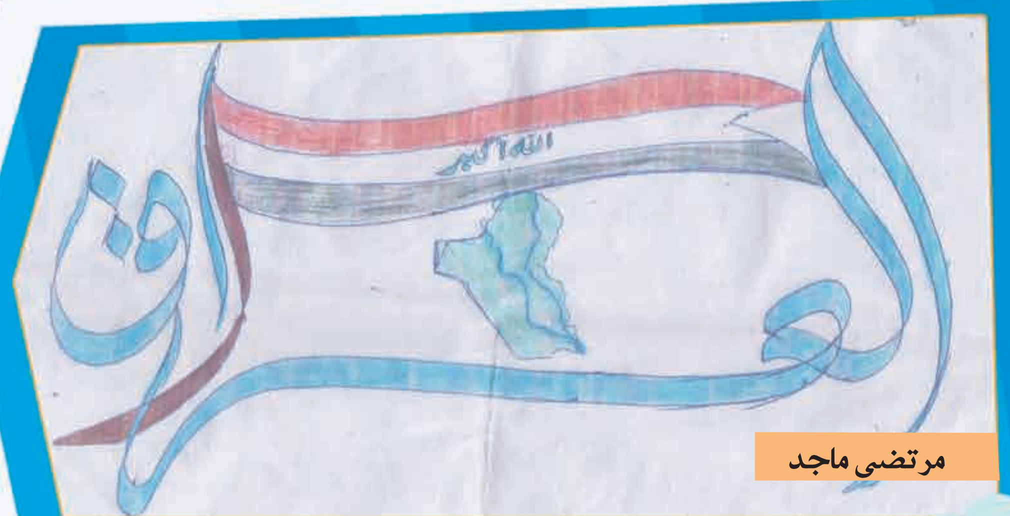

مهيمن محمد أحمد


علي ميثم


زيد ماهر مهدي



فاطمة عادل



مرتضى ماجد



منتظر صاحب



زيد صفاء صلاح



سيف علي عبد



علي مرتضى ياسر



كرم صفاء صلاح


احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة
https:// alrayaheen.alkafeel.net
اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل
او امسح الباركود